

Al iniciar estos artículos, lo primero que se me presentó como fuerte interrogante fue: ¿y de qué voy a escribir? Y recordé una sabia sentencia de Sócrates: «solo nos es lícito hablar de lo que atañe a nuestra propia experiencia».

Una vez decidido el ¿qué? Tenía que optar por un ¿cómo? ¿Cómo redactar los artículos?

¿Por qué no fijarme en nuestra Regla y en lo que de ella dice san Gregorio Magno en sus «Diálogos»? «El hombre de Dios, Benito, escribió la «Regla de los monjes» notable por su sencillez y claridad de lenguaje» .

¡Estupendo! Ya estaba decidido el qué y el cómo. Trataré de hablar en estos artículos de mis experiencias y expresarlas con sencillez y claridad.

Ofrezco, desde estas páginas, mi pequeña aportación para caminar juntos. Me presento ante ustedes, no con afán de originalidad, sino con el deseo de compartir, con el mayor respeto y afecto, mis reflexiones por si pudieran hacerles algún bien.

Ernestina Álvarez es monja benedictina del monasterio de Santa María de Carbajal de León, doctora en Medicina y Cirugía y licenciada en Ciencias Religiosas por la Universidad Pontificia de Salamanca.

Algunos otros títulos publicados: Vulnerabilidad y esperanza”, Ediciones Mensajero, 2014; “El camino del corazón -10 días en un monasterio”, editorial CCS, 2016; “Celebrar y meditar el Vía Crucis”, editorial CCS, 2017; “Vía Crucis de la confianza”, editorial CCS, 2017; Kharis, los secretos de la gracia, editorial Paulinas, 2018; El Oficio divino, una celebración festiva y familiar para todos los cristianos, Fonte/Monte Carmelo, 2019; Vía Matris, el camino de la fe en María, Ed CCS 2021.

CONVERSACIONES CON UNA MONJA BENEDICTINA

I

FILOSOFÍA DESDE MI VENTANA

Ernestina Álvarez Tejerina